

はじめてでも楽しめる
親子登園資料集
(2~3 歳児対象)



江東区立豊洲幼稚園

目次

ふれあい遊び	1. よろしくね 2. バスにのって 3. だいこん抜き 4. ゴシゴシゴシゴシ 5. クロススキップ 6. ゆらゆらポート 7. いちにいサンドイッチ 8. おちゃをのみにきてください
ゲーム	9. 動物の引越しゲーム 10. よーいどん 11. たまいれごっこ 12. おおかみさんにきをつけて 13. そりあそび
作って遊ぼう	14. おめんをつくろう 1 15. ピョンピョンカエル 16. おめんをつくろう 2 17. とびだすおばけちゃん 18. ペットボトルのマラカス 19. クリスマスカード&カードバッグ 20. くるくるりぼん 21. くるくるたこコプター 22. 鬼のお面 23. ゆきであそぼう 1 24. ゆきであそぼう 2

ふれあい遊び 1

よろしくね

歌詞に合わせて触れ合いながら体を動かせるダンス

<遊び方>

- ・親子でペアになり向き合って踊る。
(在園児とでもOK)

握手をしようよろしくね 手拍子しようよろしくね



向き合って握手をする



互いの両手を合わせる

ジャンジャンジャンプで よろしくね



両手をつないでジャンプをする

ダンダンダンスで よろしくね



両手をつないでおしりをふる



最後はぎゅ〜！と抱き合う

一口メモ

- ☆年長児がまずダンスを覚えて未就園児とペアをつくり、一緒にやってみる。分かりやすい動きで触れ合いもできるところが良い。
- 保護者は、年長児のリードで自分と離れて園児と踊っている姿に成長を感じる。
- ☆親子で行う際、最後のぎゅ〜！で抱き合うところが大事なポイント。親子共に最高の笑顔。

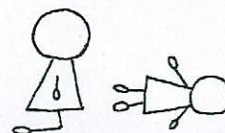
ふれあい遊び 3

だいこん抜き

歌詞に合わせて触れ合いながら体を動かせる遊び

<遊び方>

- ①こどもは親の前に仰向けに寝る。



- ②親は「だいこん抜き」を歌いながら、こどもの足を持って膝を曲げたり伸ばしたりする。



- ③最後は「抜けた」と言って、こどもをくすぐる。



一口メモ

- ☆手遊びの「小さな畑」のあとにやると、種からできた大根を抜いているみたいで盛り上がる！
- ☆ストーリー性ができてイメージをもって楽しめる遊び。

ふれあい遊び 2

バスに乗って

親子がぎゅ〜とくっついて軽快な曲に合わせて楽しめる

<遊び方>

- ・親子でペアになる。親は膝を伸ばして座り、こどもは膝の上に座る。
- ・親がバスの車体、こどもはバスの運転手さんになる。

① バスにのってゆられてる ゴーゴー

バスにのってゆられてる ゴーゴー



そろそろ右にまがります 3 2 1 ギ〜



親子でぎゅ〜とくっつきながら右に傾く

② バスにのってゆられてる ゴーゴー

バスにのってゆられてる ゴーゴー

(① と同じ)

そろそろ左にまがります 3 2 1 ギ〜

親子でぎゅ〜とくっつきながら左に傾く

③ バスにのってゆられてる ゴーゴー

バスにのってゆられてる ゴーゴー

(① と同じ)

そろそろでこぼこ道です 3 2 1 うわ〜お



親が膝を上げたり伸ばしたりしてこどもをゆらす

④ バスにのってゆられてる ゴーゴー

バスにのってゆられてる ゴーゴー

(① と同じ)

そろそろとまります 3 2 1 ギ〜



ギ〜でこどもを抱きしめてバスがとまる

一口メモ

☆ギ〜のところでは、親がこどもをぎゅ〜と抱きしめながら、親子で右や左、前後に一緒に傾くので、こどもは大喜び！

☆親のぬくもりを感じながら、運転手さんになった気分で、軽快な音楽と共に気持ちもうきうきして楽しめる。ゴーゴー！のかけ声もみんなですると一体感が出て楽しい。

ふれあい遊び 4

ゴシゴシゴシゴシ

歌詞に合わせて触れ合いながら体を動かせるダンス

〈遊び方〉

親子でペアになる。こどもは床に寝て、親はこどものそばに座る。こどもが野菜、親が洗う人になる。

1番

①ゴシゴシ ゴシゴシ あ〜ら〜って〜



歌いながら親がこどもの頭を
ゴシゴシ洗う真似をする。

②ゴシゴシ ゴシゴシ あ〜ら〜って〜



③ゴシゴシ ゴシゴシ あ〜ら〜って〜



④きれいになった だいこんさん



手を2回たたく



親がこどもをくすぐる

2番

ジャブジャブ ジャブジャブ あ〜ら〜って〜 (3回)



親がこどもの腕を
ジャブジャブ洗う真似をする

きれいになった にんじんさん



手を2回たたく



親がこどもをくすぐる

3番

バシャバシャ バシャバシャ あ〜ら〜って〜 (3回)



こどもは床に寝て、
親はこどもの足をもってパタパタさせる

きれいになった レンコンさん



手を2回たたく



親がこどもをくすぐる

4番

ゴロゴロ ゴロゴロ あ〜ら〜って〜 (3回)



こどもは床に寝て、
親はこどもの横で体をゆすりゴロゴロ転がす

きれいになった おイモさん



手を2回たたく



親がこどもをくすぐる

5番

ゴシゴシ ゴシゴシ あ〜ら〜って〜 (3回)



こどもはうつ伏せになり、
親はこどもの横で背中をゴシゴシ洗う真似をする

きれいになった ゴボウさん



手を2回たたく



親がこどもをくすぐる

一口メモ

☆手遊びの「小さな畑」、ふれあい遊びの「大根ぬき」と続けてやると、「植えて→抜いて→洗う」の流れができて楽しい！

☆保護者もこどもも大喜び！洗われるのがちょっぴりくすぐったくて気持ちが良い。

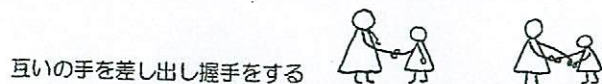
ふれあい遊び 5

クロススキップ

繰り返しの動きが楽しいリズムダンス

<遊び方>

- ・親子で向き合い歌詞に合わせて踊る
- ♪みぎてあくしゅ やあ こんにちは
ひだりてあくしゅ やあ こんにちは



とんでとんでとんで ほら すきっぷ

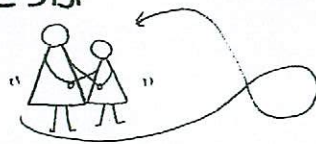


ぼくたちふたこのうさぎみたい



はねてはねてはねて ほら すきっぷ

ぼくたちふたこのうさぎみたい



腕を互いにクロスさせてスキップしながら移動したり回ったりする

一口メモ

- ☆繰り返しの動きなのですぐに覚えて楽しめる!
- ☆スキップのところでいろいろなところに移動できるのも楽しい!

ふれあい遊び 6

ゆらゆらボート

お母さんのひざの上をボートに見立てて遊ぶ

<遊び方>

- ①子を親のひざに乗せ歌いながらゆったりゆする。(こげこげボートの曲で)♪ゆらゆらボート ゆらボート ゆらゆらゆらゆら いいきもち



- ②「大波だ～」の声を掛け、大きく揺らしたり、ひっくりかえったりする。



- ③何度か繰り返して楽しむ。

一口メモ

- ☆おもしろい動きの親子を他の親子に紹介してもよい。
- ☆歌詞をどんどん変えていろいろバリエーションを楽しむこともできる。

ふれあい遊び 7

いちにいサンドイッチ

歌詞に合わせて触れ合いながら体を動かせる遊び

〈遊び方〉

- ①二人ペアになり、向き合って座る。



- ②いちにいサンドイッチ サンドイッチ ギュー



歌いながら拍手



「ギュー♪」で
親の手でこどもの手をはさむ
(親の手はパン、こどもの手が具)

- ③にいにいサンドイッチ サンドイッチ ギュギュー



歌いながら拍手



「ギュギュー♪」で
親の手でこどものほっぺをはさむ

- ④さんにいサンドイッチ サンドイッチ ギュギュギュー



歌いながら拍手



「ギュギュギュー♪」で
親の手でこどもを抱きしめる

一口メモ

- ☆こどもはお母さんに触ってもらうことを喜んでいて、親子の温かい時間が流れる。
- ☆お散歩してお腹がすいたからサンドイッチを食べるというストーリーにのってやったのがよかった。
- ☆「おいしいサンドイッチができてきましたよ」などと声をかけ、何度か繰り返していくと固い動きの親子もほぐれてくる。

ふれあい遊び 8

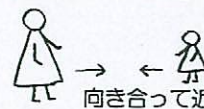
おちゃをのみにきてください

わらべうたで遊ぼう

〈遊び方〉

- ・親子でペアになり向き合って踊る。
(在園児とでもOK)

おちゃをのみにきてください はいこんにちは



向き合って近づく



おじぎをする

いろいろおせわになりました



両手をつないでまわる

はいさようなら



おじぎをする

一口メモ

- ☆導入に「いろいろおせわになりました」の絵本を読んでから始めるなども効果的。言葉に親しみがもてて良い!
- ☆ピアノでリズムを取るとより絵本からダンスに移行しやすい。
- ☆慣れてきたら親子の輪を広げていけるとより楽しい!

ゲーム・ふれあい遊び 9

動物の引越しゲーム

広い室内で走って触れ合う

〈遊び方〉

- ①ビニールテープやマットで全員が入れる広さの場（おうち）を2～4ヶ所作り、動物の表示を持った人がそれぞれに立つ。



- ②「（動物の名前）のおうちにお引越し！」の合図で引越しする。



一口メモ

- ☆「おうち」は年齢に合わせて数を増減すると良い。
- ☆おうちに人が立つことで「こっちだよ～」など声を掛けられスムーズに進む。
- ☆動物になりきって移動しても楽しい。

ゲーム・ふれあい遊び 10

よーいどん

室内でも運動会気分であそび

〈遊び方〉

- ①親子ペアになり、座っている親の周囲を「よーいどん！」の合図で子がぐるぐる回る。



- ②笛などの合図で親のひざに座ってゴール。



- ③何度か行った後、最後にこどもの周りを親が走り、合図で抱っこなどをして終わる。



一口メモ

- ☆玉入れや大玉ころがしなど、園で行った競技を小さい子向きにして加え、「ミニ運動会」にするのもよい。
- その際、雰囲気作りのためBGMは必需品。

ゲーム 11

たまいれごっこ

運動会気分を楽しみます

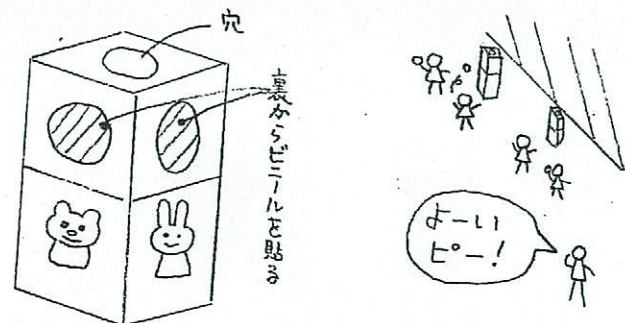
<遊び方>

・ゲームボックスをカゴ代わりにする。開始と終了の笛の合図を知らせ、玉を配ったらゲームを開始。

※幼児のみでもできるが、初めに親が見本を兼ねて楽しんだり、人数が少ない場合は親子で楽しんだりもできる。

※壁際にゲームボックスを置くことで投げた玉がお互いの顔などにぶつかりにくくなる。

※スタートのラインがあると雰囲気が出る。ラインは引かず、親の所からスタートすることもできる。



一口メモ

☆かわいいカゴ作りがポイント。本物の玉入れカゴでは玉が届かないため、ゲームボックスを二つ重ねた高さがちょうど良い。上段は、横の穴から玉が入らないよう透明なビニール等で穴をふさぎ、入れた玉は見えるようにした。

☆下段は色画用紙などでカラフルになるよう包み、壁面装飾などで使った動物の人形で装飾し、かわいくするよう配慮した。

ゲーム 12

おおかみさんにきをつけて

親子でドキドキを楽しむ

<遊び方>

①場の所々に草むらを置いておく。

②遊び方を知らせる「みんなでお出かけしよう！でも気を付けてね。おおかみさんが来たら草の中に隠れるんだよ。」

④親子で曲に合わせて歩く。怖い効果音（ピアノ、太鼓、シンバルなど）が鳴り、「おおかみだ！」と声をかけられたら草むらに隠れる。



④「おおかみが行ったから。またお出かけしよう！」と曲を続け、何度か繰り返す。

一口メモ

☆劇ごっこ等で園児が作った大道具等を生かす。
☆幼児の実態によっておおかみ役を作ってもよい。
☆曲はピアノでもCDなどでもよい。

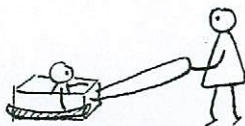
ゲーム 13

そいあそび

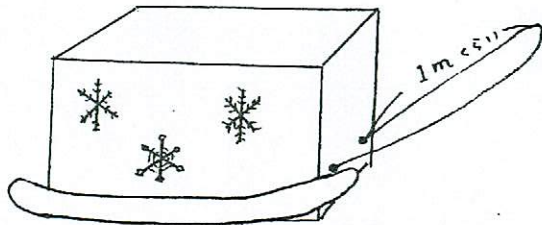
室内そいあそび

<遊び方>

- ・ダンボールのそりに子を乗せ、親が引っ張る。



- ※引くときにかがまなくてもよいように、紐は長めにする。
- ※紐の付け根は取れないようにしっかり補強する。



一口メモ

- ☆色画用紙などで簡単に飾りそりらしくすることで、段ボール箱も大人気の乗物に変身。冬らしいBGMがあれば更に良い。

作って遊ぼう 14

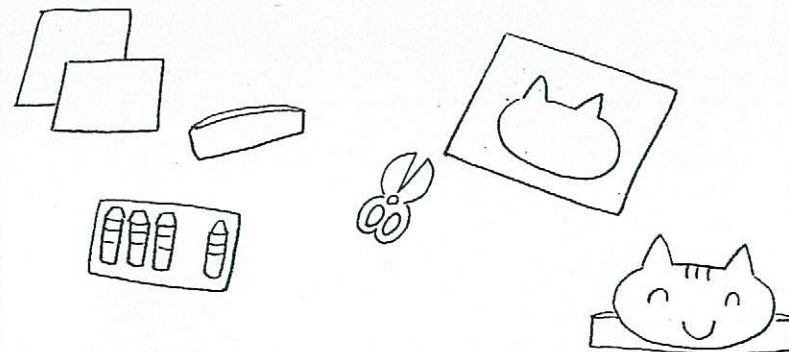
お面を作ろう 1

<材料>

- ・色画用紙・クレヨン・はさみ・ホチキス・面帯

<作り方>

- ・親が幼児のつくってほしいというお面の絵を描く。
- ・はさみで形に切って、面帯にホチキスでとめる。



一口メモ

- ☆最初の会での活動としてとりかかりやすい。
- ☆こどもたちは、親が自分のほしいお面をつくってもらえるので大喜び！そして、親は、こどもに向き合う喜びを感じられ、初めて出会った人たちと、一緒に作ったり見合ったりしながら、少しずつ会話がうまれたり、親しみを覚えたりするきっかけとなる。
- ☆目的がわかりやすく、すぐに手軽に作れるところがポイント！

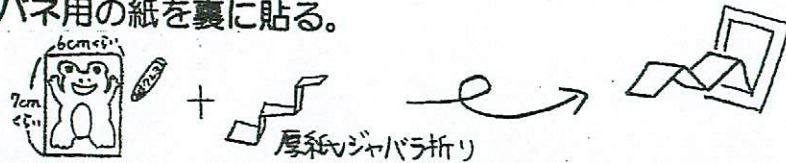
作って遊ぼう 15

ピョンピョンカエル

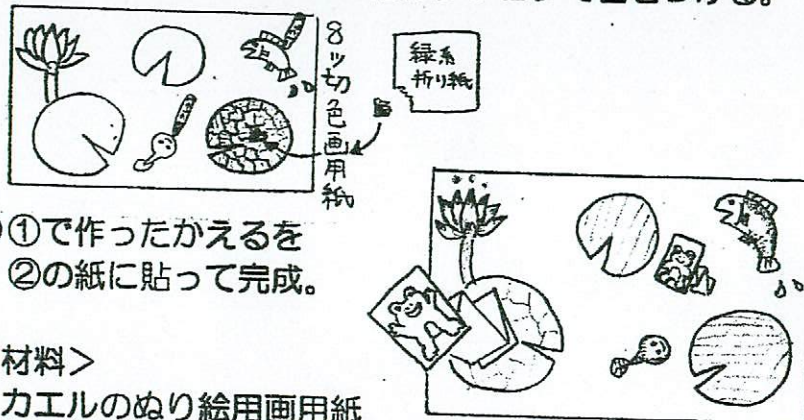
カエルが葉っぱの上でゆらゆらピョン!

<作り方>

- ①カエルに色を塗り、
バネ用の紙を裏に貼る。



- ②台紙に印刷してあるハスには折り紙をちぎり絵の要領で、
おたまじゃくしやハスの花はクレヨンで色をつける。



- ③①で作ったかえるを
②の紙に貼って完成。

<材料>

- ・カエルのぬり絵用画用紙
- ・ハスやおたまじゃくしを印刷した画用紙
- ・カエルのバネ用紙
- ・のり
- ・ハス用折り紙

一口メモ

- ☆カエルを押さえてパッと放すと跳びあがる。初めにかえるを作り、動かして遊んでから台紙に取り掛かると飽きにくい。
- ☆印刷した絵があることで安心して取り組める保護者は多い。

作って遊ぼう 16

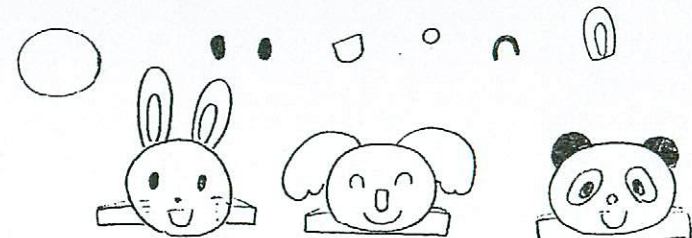
お面をつくろう 2

<材料>

- ・動物のお面のパーツ（顔の形、目、鼻、耳、口）
- ・面帯・のり・ホチキス

<作り方>

- ・動物のお面のパーツを用意しておき、のりで貼って作る。
(ぱんだ・うさぎ・こあら)



一口メモ

- ☆パーツを貼るだけなら、作ることに苦手感をもっている保護者も喜んで取り組める。しっかりとしたお面ができて、自分なりの個性も出せるところがポイント!
- ☆道具を譲りあって使う中で、自然にコミュニケーションが生まれ、親しみを覚えるので良い!
- ☆親の分も用意し、親子でかぶって楽しめたところも良い。
- ☆親子でお面をかぶって、「パンダ・うさぎ・こあら」の手遊びをしたり、一緒に踊ったり・・・

作って遊ぼう 17

とびだすおばけちゃん

<材料>

- ・紙コップ・ストロー・キラキラテープ
- ・ビニール袋・油性マジック・はさみ

<作り方>

- ①コップに切り込みを入れストローをさす。



- ②ビニール袋に顔を描く。



- ③ビニール袋を紙コップにキラキラテープで貼り付ける。



<遊び方>

- ・コップの中にビニールを入れ込み、ストローから息を吹き込むとおばけがでてくる。



一口メモ

☆おばけの顔に作った人の個性が出て楽しい。お互いのおばけ同士を挨拶させるなど、他の親子との触れ合いの機会を作ってもよい。

作って遊ぼう 18

ペットボトルのマラカス

季節の素材を使って...

<材料>

- ・ペットボトル・キラキラテープ
- ・アルミホイル・セロハンテープ
- ・小さなパーツに切った色画用紙
- ・どんぐり（在園児が遠足で見つけてきた物をプレゼント）

<作り方>

- ・ペットボトルにどんぐりやパーツ（色画用紙）を入れる
どんぐりはそのままでも良いし、アルミホイルやキラキラテープを貼ってもかわいい。
- ・ふたをしてペットボトルの周りにキラキラテープを貼ったり、パーツをセロハンテープで貼ったりする。



一口メモ

☆マラカスは親子でそれぞれに一つずつ作るところがポイント。親子で一緒にやらして楽しめる！
☆リズムのとりやすい簡単な音楽にのせて演奏会をしても楽しい！
☆季節感のある素材や身近な素材で素敵な楽器を手作りし親子で大満足！

作って遊ぼう 19

クリスマスカード

親子でつくって遊べるおもちゃ

〈作り方〉

①画用紙を半分に折り、切り込みを入れる。



②切り込み部を山折りにする。



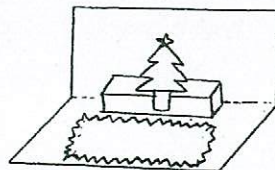
③印刷してあるイラストに色を塗って切り抜く。



④切り抜いたイラストをカードの山折り箇所のにりで貼る。



⑤メッセージカードを貼り付ける。



〈材料〉

- ・画用紙（切り込み線を印刷しておく）
- ・メッセージカード（ピンキングハサミで切ったもの）
- ・イラストを印刷した画用紙
- ・クレヨン
- ・ハサミ
- ・のり

一口メモ

☆絵が飛び出すところが魅力的！飛び出す絵にこども達は喜んでいました。

作って遊ぼう 19

クリスマスカードバック

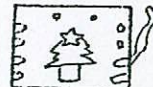
親子でつくって遊べるおもちゃ

〈作り方〉

①画用紙にクレヨンで好みの絵を描く。



②モールで穴の空いているところグルグル編みこむ。



③持ち手をモールで作る。



〈材料〉

- ・画用紙（サイドと上をパンチで穴をあけておく）
- ・モール（サイドの編みこみ用、持ち手用）
- ・クレヨン

一口メモ

☆カードを入れるバックがあるのがおしゃれ！
☆普通に遊びのバックとしても使える。

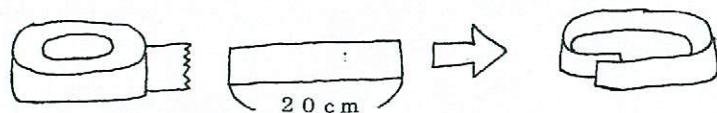
作って遊ぼう 20

くるくるいほん

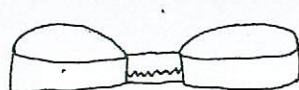
親子でつくって遊べるおもちゃ

〈作り方〉

- ①紙テープを20cmぐらいに切って輪にする。



- ②輪の中央に図のようにセロハンテープかホチキスでとめる。※とめるときに輪をつぶしてしまわないように気をつける。



セロハンテープ

か



ホチキス

〈遊び方〉

上に投げる。(落下するときにクルクル回る)



一口メモ

☆たくさん作っていっぱい降らすと、とてもきれいで盛り上がる。

作って遊ぼう 21

くるくるたこコフター

親子でつくって遊べるおもちゃ

〈作り方〉

- ①紙に下から3分の2まで切り込みをいれる。



- ②切り込みを入れたところから折り目をつける。



- ③ひもを切り込みが無い方の先にセロハンテープでとめる。



〈遊び方〉

ひもを持って走ったり、その場で回ると紙がプロペラのようにくるくる回る。



一口メモ

☆よく回るプロペラの作り方(切り込みの入れる長さや折り目のつけ方)を具体的に伝えるとすぐに楽しめる!

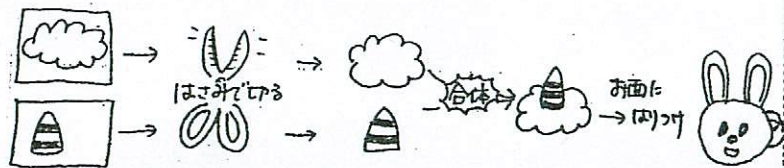
作って遊ぼう 22

鬼のお面

動物のお面に鬼の角と髪の毛をつけて

<作り方>

- 動物のお面に印刷した髪の毛と角を切ってつける。



一口メモ

☆もともと何かのお面があれば、髪の毛と角をつけるだけで手軽に鬼のお面を作ることができる。

☆自分のお面があることで、節分の三方づくりや豆まきなどがより楽しくなる。

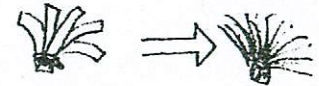
作って遊ぼう・ふれあい遊び 23

ゆきであそぼう 1

ポンポンを雪に見立てて

<遊び方>

- ①白いすずらんテープでポンポンを作り、親子で細かく割く。(一つか二つ)



- ②ポンポンを使って遊ぶ。

- ・親がポンポンを上から落とし、子がキャッチする。
- ・子が投げて親がキャッチする。
- ・親子でキャッチボールをする。
- ・子が自分で上に投げ、自分でキャッチする。



一口メモ

☆慣れていないとポンポン作りには時間がかかるため、作ることより触れ合いを楽しむためには①を省略し、あるものを使ったり、細かく割くだけのところまで用意しておいたりするとよい。

作って遊ぼう・ふれあい遊び 24

ゆきであそぼう 2

ポンポンを雪に見立てて

<遊び方>

- ・「雪」の曲に合わせ、子がポンポンを持って親子で踊る。

♪ゆきやこんこ ～ すんすんつもる

(手を振る)



♪やまものはらも ～ はながさく

(親の周りを回る)



一口メモ

☆踊りが少し難しそうなときは、自由な動きを楽しんだり母親のひざの上でポンポンを振って遊んだりできるよう声をかけるとよい。

参考資料

<ふれあい遊び>

1. よろしくね

「よろしくね」2001年 キリンくんのバンパかあそびうた(対応 CD あり) より

2. バスにのって

「バスにのって」2008年 ふれあいあそびうた絵本 からだあそび(4)～バンダうさぎコアラ (CD 付) より

3. だいこん抜き

「だいこん抜き」2008年 都幼教夏季研資料より

4. ゴシゴシゴシゴシ

「ゴシゴシゴシ」2008年 ピカリンと仲間たち ここにおいてドーンとヤッター! より

5. クロススキップ

「クロススキップのうた」2007年 ふれあいあそびうた絵本 みんなあそび(1)～かごめかごめ(CD 付)より

6. ゆらゆらポート

「ゆらゆらポート」2002年 0・1 歳児のふれあい歌あそびより

7. いちにいサンドイッチ

2008年 都幼教夏季研資料より

8. おちゃをのみにきてください

わらべうた

「いろいろお世話になりました」2002年 こどものとも年少版