



# 給食だより 7月

平成23年 6月 30日  
江東区立枝川小学校  
校長 深井 誠一郎

# 8月

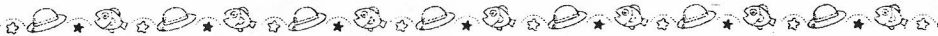
梅雨があければよいよ本格的な夏の到来です。水分をしっかりとって、暑さに負けず元気に過ごしましょう。

## 7月の給食目標

- ・衛生に気をつけよう
- ・糖分のとりすぎに気をつけよう

## 8月の給食目標

- ・おやつのとりにかたに気をつけよう



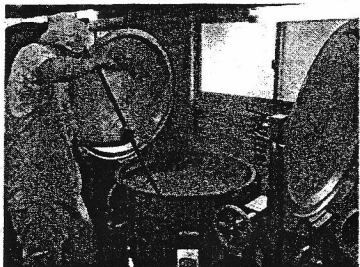
## 給食試食会を行いました！

6月7日に給食試食会を行い、54名の保護者の方にご参加いただきました。

試食会では、給食の人気メニューであるカレーライス为例に、本校の給食をどのように作っているかについて写真を使いながらお話をしました。アンケートにぎっしりとご感想、ご意見を書いてくださり、本当にありがたく思っております。裏面にアンケートの集計結果を載せましたので、ご覧ください。

また、当日の受付、配膳、後片付け等、PTA 学級部の方に大変お世話になりました。ありがとうございました。

## ～試食会ではこんなお話をしました～



カレーは、バターで小麦粉を炒める“ルー作り”から始まります。低学年用と高学年・教職員用で釜を分け、辛さを変えています。

調理の段階ごとに色の違うエプロンをするこで、より衛生的に調理を行っています。また、作業が変わるごとに手洗いをしています。

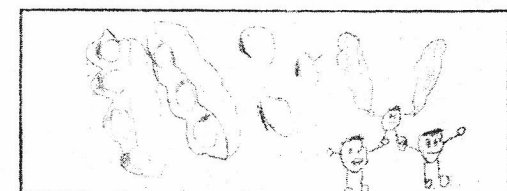
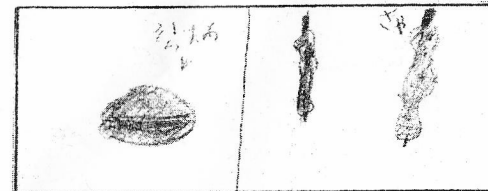
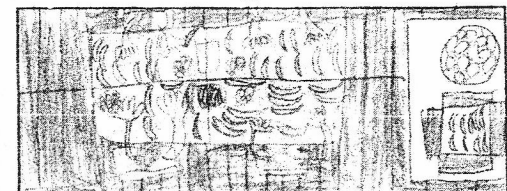
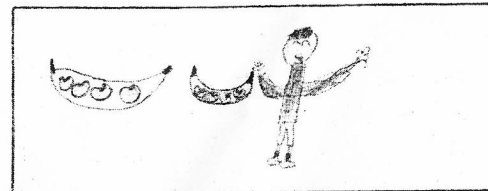


## そらまめのさやむき体験をしました

5月のグリンピースのさやむきに引き続き、6月は2年生と仲良し学級の1, 2年生がそらまめのさやむきをしました。

そらまめを食べるのが苦手だと教えてくれた児童が多かったのですが、おいをかいたり、さやの内側を観察したり、じっくりとそらまめに向き合っていました。さやむきしたそらまめはすぐに給食室へ運んで、調理員さんにおいしくゆでてもらいました。

## 2年生のワークシートより

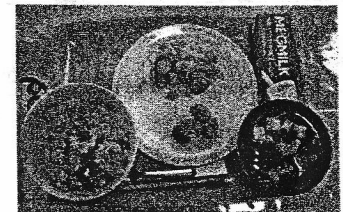


〇おとうさんゆびで「そらまめ」をおさえて1, 2, 3...でやるときれいにむけました。そしてまめをとりました。さいしょ20こくらいありました。じぶんは、10こくらいむきました。おわたたら「おとうさんゆび」がいたくなりました。そしてきゅうしょくにでておいしかったです。



〇中のふわふわした空まめくんのベッドのおくにぬるぬるのエキスがありました。色は、みどりとくろです。まだみどりのバナナみたいでした。空まめがきれいなのに、空まめがたべれそうなきがしました。むいたら、たのしかったです。

〇はじめてさやむきをしました。さやから、空まめをとって中のベッドをさわったら、ふわふわでした。でもいっばいさわったら、ちょっとべたべたしていました。空まめの小さいのもありました。空まめをよくみたら、ちゃ色い線みたいのがありました。



がんばってむいたそらまめ、おいしく食べられたかな？