

給食だより 6月

平成23年 5月 31日
江東区立枝川小学校
校長 深井 誠一郎

梅雨の季節になりました。じめじめと蒸し暑い日が続いたり、肌寒い日があったりと、体調を崩しやすいときです。栄養と睡眠をしっかりとって、元気に過ごしましょう。

給食試食会(6月7日)へのたくさんの参加申し込みありがとうございました。参加希望者が60人以上だったため、お申込みいただいたすべての方に参加していただけることになりました(参加確定致しました)。心よりお待ちしております。

6月の給食目標

- ・よくかんで食べよう
- ・骨や歯を丈夫にする食べ物(カルシウム)



食育シンポジウム開催について

江東区は平成22年度に東京都教育委員会より「食育研究地区」の指定を受け、栄養教諭を中心に様々な取り組みをしてきました。これまでの取り組みの報告会が下記の通り行われます。区内の小中学校での取り組み内容の報告のほか、江戸東京野菜についての特別講演も予定されています。保護者の方もふるってご参加ください。

平成22年度食育研究指定地区報告会(食育シンポジウム)

6月23日(木) 開演 午後2時~(終了4時20分予定) 江東区深川江戸資料館 小劇場にて

- ・「平成22年度食育研究指定地区」江東区教育委員会から事業報告
- ・栄養教諭による平成22年度「食に関する指導研究報告」
- ・小中学校の取り組みの発表「江東区由来の伝統野菜」等

対象：学校教職員、幼稚園教員、PTA関係者(保護者)、区民、都区市町村学校関係者
※担当：江東区教育委員会事務局 学務課学校給食指導担当 馬場(電話3647-9177)
(このことは6月中旬発行の区報にも掲載予定です。)

給食費の引き落としについて

今月から、一回目の引き落としに間に合わなかった場合、二回目の引き落とし日を設けました。今月は一回目が8日、二回目が17日です。できるだけ、8日に引き落としができるよう、ご協力をお願いいたします。先月分までの納入がまだの方もいらっしゃいますので、残高の確認をお願いします。



グリンピースのさやむきを体験しました!



5月17日の枝川タイムに1年生と仲よし学級の1,2年生がグリンピースのさやむきをしました。

現在は冷凍のグリンピースが一般的に使われており、さやをむいて生のものを料理に用いることはあまり多くありません。今回は、調理される前の食材の状態を知り、食事への関心を高めることを目的として、この体験活動を行いました。はじめは、手でさやを割るという慣れない作業に苦戦していましたが、当日の給食約750人分に使うグリンピースのすべてをさやむきました。さやから取り出したばかりのグリンピースは、冷凍のものに比べて、皮がやわらかく、風味も優れています。さやから出したグリンピースは、すぐに調理員さんに渡して、おいしいピースご飯を作ってもらいました。

さやむきしたグリンピースのその後・・・



よく洗ってからお米の上のせて、酒、塩を加えて一緒に炊きます。
炊きあがったら、炊き込みわかめを入れて蒸らします。

大きなざるにいっぱいグリンピース!

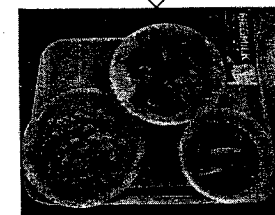


~1年生の感想から~

- ・はじめてたべました おいしかったです たのしかったです うれしかったです ぐりんびいすがおいしかったです
- ・ぐりんびーすごはんをはじめてたべておいしかった。むいたときはじめてだからうれしかった。
- ・ぐりんびいすのごはんがおいしかったです。むいたときはかたかったです。
- ・まいにちむきたいです。ごはんもおいしかったです。
- ・ごはんおいしかった。またやりたいです。
- ・ぐりんびいすもおいしかったです。ぐりんびいすのおはなもさがしたいです。かわむきたのしかったです
- ・ぐりんびいすおいしかった。10こたべた。



大きな釜を使って豆をつぶさないよう気を付けながら、全体を混ぜます。



ピースごはんのできあがり!
当日の献立は、ピースご飯、さわらの照り焼き、じゃがいものキンピラ炒め、若竹汁でした。

1年生、仲よし学級の1,2年生ありがとうございました! みなさんのおかげでおいしい給食ができました。