

ほけんだより

江東区立枝川小学校

校長 深井誠一郎

副校長 後藤さをり

H.23. 6. 2

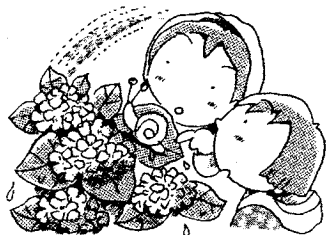
雨の多い季節となりました。

天気や気温がわりやすいこの時期は、

体調をくずしやすいので気をつけたいものです。

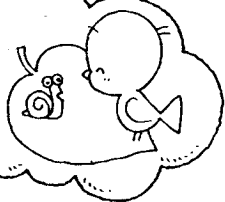
プール開きもうすぐです。楽しく学習できる

よう、体調をととのえましょう。



6月のもくひょう

歯を大切ににしよう

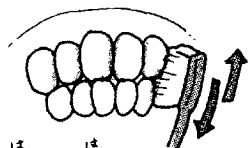


めだせ 歯みがき名人!

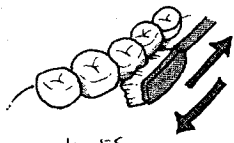
歯みがきのポイントをおぼえよう!!

① みがきにくいところをしっかりと!

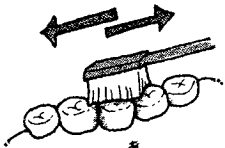
みがきにくいところは、むし歯になりやすいところです。



歯と歯のあいだ
ブラシをたてにして
みがいてみよう。



歯と歯肉のざかい目
ブラシのわきをつかってみよう。



かみ合わせ
思っているよりも
ふかいみぞが
おぼす。

② 軽い力で
みがく



軽い力のほうが汚れがとれやすいです。
また、強い力でみがくと、歯肉をいためて
しまふこともあります。

③ 小さきみに
みがく



大きく動かすのではなく、小さきみに動かす
ほうが、よくみがけます。1本ずつ、ていねいに。

歯みがきカレンダーを全員に配る予定で、
しっかりとみがきましょう!!

6月のよてい

3日(金) プール前検診 (該当者・事前にお知らせしています。)

13日(日) 移動教室前検診 (仲よし3・4年)

24日(金) 歯みがき指導(4年) 歯科校医の先生から指導していただきます。



つめはみじかく
切っておりますか?



具合が悪いところはないですか?



耳のそうじは
していますか?



休校前日は
よねおねましますか?



あさごはんは
しっかり食べましたか?