



# 学校だより

江東区立枝川小学校  
校長 深井 誠一郎  
平成 23 年 6 月 1 日  
第 309 号

## 子どもたちの体力向上のために力を合わせて

副校長 伊藤 均

子どもたちの体力・運動能力の低下が問題視されて久しいです。しかし、過去10年間の調査結果の推移を見ても大きな成果は見られず、特に東京都は全国平均値を下回っているものがほとんどであり、「時代が違うから」「運動する時間・場所が少ないのだから」と諦めてはられない危機的な状況とされています。体力は、成長や発達に必要な不可欠なものであり、体力・気力・知力のバランスが取れてこそ、より充実した生活を送ることができます。

枝川小学校は、3年前より体育科を中心にした健康教育の研究を、昨年度からは東京都のスポーツ教育推進校並びに江東区の体力向上推進モデル校の指定を受け、子どもたちの体力向上のために学校としてどんな取組ができるかを研究し、実践を重ねています。その取組のいくつかをご紹介します。

### 【体育授業の充実】

体力向上を目指す上で、その要となるのは体育科の授業です。運動が得意な子どもも苦手な子ども、各運動の特性に触れさせながら、力いっぱい体を動かすことの気持ちよさや仲間と運動する楽しさを味わわせられるような授業を目指し、全教員で授業を見合うとともに、効果的な指導法を学ぶ実技研修会を行い授業力アップに取り組んでいます。

### 【枝川スポーツタイム】

毎週木曜日の朝、「みんなで楽しく体を動かそう」をスローガンに様々な運動遊びを計画して取り組んでいます。先日は「長なわ跳び」を行い、学級ごとに3分間で8の字跳びが何回できるかや、10人近い人数と一緒に跳ぶ集団跳びに取り組みました。取材に来られたPTA広報部の方も「すばらしい取組ですね」とおっしゃっていました。



### 【みんなで遊ぼうの時間】

6月から毎週火曜日の20分休み、校庭や体育館に5秒間走や10mキャッチボール、タッチコーン、ステップラダーなど、子どもたちが自由に挑戦できるコーナーを設け、運動遊びに取り組めるようにします。

以上、取組の一部をご紹介しましたが、学校だけの工夫で子どもたちの体力・運動能力が飛躍的に向上するものではありません。逆さ感覚を養う倒立（脚を持ってあげたり、壁に寄りかかる）やでんぐり返し、ぶら下がる、重いものを運ぶ、高い所に飛び乗る、飛び降りる、スキップなど、遊びの中で簡単にできて“ぜひやっていただきたい”大切な運動・感覚づくりがたくさんあります。特に親子でのキャッチボールは、30年前と比較して最も落ちている投げ方のアップに最適です。今までよりほんの少しで構いません。子どもと運動する機会をつくっていただければと思います。

11月22日(火)に、3年間の研究成果を区内・外に発信する研究発表会を行います。あらためてご案内をいたしますが、保護者・地域の方々もぜひお越しください。

## 【6月の行事予定】

月	火	水	木	金	土	日
		1 D	2 ST	3	4	5
		B時程 午前授業 *◎	B時程 午前授業 5校時研究授業 (6・2・2・3)			
6 朝	7	8	9 ST	10 S	11	12
委員会活動 健康診断終	区内めぐり (3年) 給食試食会	水曜時程 6時間 (3~6年) ※引き落とし日	異学年交流	安全指導		
13 集	14 K	15 D	16 ST	17 S	18	19
プール開き クラブ活動 宿泊前検診 (仲よし)		夢の島移動教室 (仲よし) 始	夢の島移動教室 (仲よし) 終	B時程 午前授業 5校時研究授業 (3・4・1・3) 避難訓練 ※引き落とし日		
20 朝	21 K	22 D	23 ST	24 S	25 ST	26
クラブ活動	日生劇場 (6年)	水曜時程 6時間 (3~6年)	学校公開始 水道キャラバン (4年)	歯みがき指 導 (4年)	セーフティ 教室 (1~4年) 薬物乱用防止 教室 (5~6年) クラブ活動	
27 朝	28 K	29 D	30 ST			
振替休業日	交通安全教 室 (1・3・ 仲)	学校公開終	連合運動会 (仲よし)			

枝川タイム：K…国語 S…算数 D…読書 ST…スポーツタイム  
たんぼぼ教室…\* 校庭開放…◎  
※引き落とし日…給食費、PTA会費等の引き落とし

### \*\*お知らせ\*\*

○6月23日(木)～6月29日(水) 学校公開

公開時間は8:25～15:40です。授業の様子や、休み時間の様子、また、25日(土)は朝に枝川スポーツタイム、6校時にクラブ活動を行いますので、日頃の子どもの姿を、ぜひ、ご参観ください。(給食時間をご参観できません)

授業予定等、詳しくは後日お知らせいたします。なお、27日(月)は振替休業日でお休みです。

○毎週火曜日は「みんなで遊ぼう」!

火曜日の20分休みは全校で「みんなで遊ぼう」に取り組んでいます。校庭、体育館を使って1年生から6年生まで元気に遊んでいます。今月の内容は、5秒間走や10mキャッチボール、タッチコーンで記録にチャレンジしています。日常的に体を動かし、体力の向上を目指していきます。

<6月は東京都のふれあい(いじめ防止)月間です>

友だちとのかかわり方について、くり返し指導しておりますが、ご家庭でもお子さまと思いやりや、ふれ合うことの大切さについてお話していただきたいと思います。