

げんき 元気にすごそう なつやすみ

しょくじ
食後のほみがき
わすれずに



むし菌のある人は
なおしてまおう。

はやね・
はやおきをしよう



からだ
体をせいけつにしよう



バランスのとれた
食事をしよう



つめたいもの
とりすぎには
きをつけてよう。

てあらい・うがいを
しっかりしよう



びょうき
病気やけがに
きをつけて、楽しい
なつやす
夏休みをすごしてください。

そと
外に出るときは
ぼうしをかぶろう

あせをふくハンカチも
わすれずに!

